Programa o Proyecto: **Primera Infancia**

Sub-Proyecto: **HCB Comunitaria**

Nombre EAS: **Corporación Imagina Tu Mundo**

Unidad de Servicio: _____

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___ (étnia _____)**
Afro ____ Raizal ___ RROM ___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
CEREALES	30 gr Arepa de maíz, asada	30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar	Arepa de maíz, asada
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Pan tajado, bola, mogolla	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Galleta salada, tipo soda	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Galletas tipo ducal	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Croissant, de queso, horneado	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Palito de queso
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
	30 gr Palito de queso	Arepa de maíz, asada
		30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
		Arepa de maíz, asada

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

	30 gr Arroz blanco, pulido, cocido, sin sal	30 gr Cereal: Hojuelas de maíz sin azúcar
		30 gr Pan tajado, bola, mogolla
		30 gr Galleta salada, tipo soda
		30 gr Galletas tipo ducal
		30 gr Tostadas o calados, horneados o calados, horneados
		30 gr Croissant, de queso, horneado
		30 gr Palito de queso
		30 gr Pastas alimenticias, enriquecidas
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	35 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal	35 grPapa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		35 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		35 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		35 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	35 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal	35 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		35 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		35 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		35 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	35 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal	35 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		35 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		35 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	35 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda blanca, sin cáscara, cruda blanca, sin cáscara, cruda	35 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		35 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		35 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal blanca, sin cáscara, cocida sin sal
	35 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal	35 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal
		35 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		35 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	35 gr Plátano hartón, verde, cocido, sin sal	35 gr Papa, variedad harinosa, criolla, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cocida, sin sal
		35 gr Plátano hartón, maduro, cocido, sin sal
		35 gr Yuca blanca, sin cáscara, cocida sin sal
		35 gr Arracacha blanca, sin cáscara, cruda
	70 gr Granadilla, cruda	70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Banano común, crudo	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Guayaba, madura, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Lulo, crudo	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

FRUTAS		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Mandarina, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Mango común, crudo	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Manzana común cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Maracuyá, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Mora de castilla, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Papaya, madura, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Naranja, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Sandía, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Sandía, cruda	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Tomate de árbol rojo, crudo
	70 gr Tomate de árbol rojo, crudo	70 gr Granadilla, cruda
		70 gr Banano común, crudo
		70 gr Guayaba, madura, cruda
		70 gr Lulo, crudo
		70 gr Mandarina, cruda
		70 gr Mango común, crudo
		70 gr Manzana común cruda
		70 gr Maracuyá, cruda
		70 gr Mora de castilla, cruda
		70 gr Papaya, madura, cruda
		70 gr Piña, cruda (Fruta entera - Jugo)
		70 gr Naranja, cruda
		70 gr Sandía, cruda
	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal	70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Arveja verde, cocida, sin sal	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Cebolla cabezona, cruda	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Cilantro, crudo	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

VERDURAS		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Espinaca, cocida, sin sal	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Habichuela, cocida, sin sal	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Lechuga común, cruda	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Pepino Cohombro, crudo	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Repollo blanco, crudo	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Tomate, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Tomate, crudo	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo
		70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda
	70 gr Zanahoria, sin cáscara, cruda	70 gr Ahuyama, cocida, sin sal
		70 gr Arveja verde, cocida, sin sal
		70 gr Cebolla cabezona, cruda
		70 gr Cilantro, crudo
		70 gr Espinaca, cocida, sin sal
		70 gr Habichuela, cocida, sin sal
		70 gr Lechuga común, cruda
		70 gr Pepino Cohombro, crudo
		70 gr Remolacha, sin cáscara, cocida, sin sal
		70 gr Repollo blanco, crudo

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

		70 gr Tomate, crudo
CARNES, 50 gr HuevoS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	24 gr Res	24 gr Cerdo
		24 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		40 gr Atún enlatado en agua
		32 gr Pechuga o contramuslo
	24 gr Cerdo	24 gr Res
		24 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		40 gr Atún enlatado en agua
		32 gr Pechuga o contramuslo
	24 gr Higado de res	24 gr Res
		24 gr Cerdo
		50 gr Huevo
		40 gr Atún enlatado en agua
		32 gr Pechuga o contramuslo
	50 gr Huevo	24 gr Res
		24 gr Cerdo
		24 gr Higado de res
		40 gr Atún enlatado en agua
		32 gr Pechuga o contramuslo
	40 gr Atún enlatado en agua	24 gr Res
		24 gr Cerdo
		24 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		32 gr Pechuga o contramuslo
	32 gr Pechuga o contramuslo	24 gr Res
		24 gr Cerdo
		24 gr Higado de res
		50 gr Huevo
		40 gr Atún enlatado en agua
LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, SEMILLAS Y MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca	35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Garbanzo, cocido, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Lenteja común, cocida, sin sal
	35 gr Lenteja común, cocida, sin sal	35 gr Arveja verde, cocida, sin sal verde seca
		35 gr Frijol blanco, cocido, sin sal
		35 gr Frijol cargamanto rojo, cocido, sin sal
		35 gr Garbanzo, cocido, sin sal
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	100 cc Leche líquida	100 cc Yogurt / Kumis
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Quesito
		20 gr Queso
	100 cc Yogurt / Kumis	100 cc Leche líquida
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Quesito
		20 gr Queso
	10 gr Leche en polvo	100 cc Leche líquida
		100 cc Yogurt / Kumis
		20 gr Quesito
		20 gr Queso
	20 gr Quesito	100 cc Leche líquida
		100 cc Yogurt / Kumis
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Queso
	20 gr Queso	100 cc Leche líquida
		100 cc Yogurt / Kumis
		10 gr Leche en polvo
		20 gr Quesito
GRASAS	5 cc Aceite	5 cc Mantequilla
		5 cc Margarina
	5 cc Mantequilla	5 cc Aceite
		5 cc Margarina
	5 cc Margarina	5 cc Aceite
		5 cc Mantequilla
AZUCARES	10 gr Azúcar	10 gr Panela
	10 gr Panela	10 gr Azúcar

Kelly López

Kelly Yohana López López
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.214.737.057

Gabriela Alcira Correa Correa
Nutricionista Dietista ICBF
T.P: MND 04089

Fecha de aprobación: 22/Feb/2024

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012